

SEI TEIL DER LÖSUNG! - Was kann jeder einzelne tun, um seinen eigenen Ausstoss an Treibhausgasen zu verringern?

Jeder von uns 8 Milliarden Menschen auf der Erde trägt zur globalen Erwärmung bei, indem wir zum Beispiel Strom verbrauchen, mit Auto oder Flugzeug unterwegs sind, Wälder abbrennen oder Fleisch essen. Es gibt aber viele Möglichkeiten, wie jeder einzelne seinen eigenen Treibhausgas-Ausstoss verringern kann:

Elektrizität

- ☐ **Schalte elektrische Geräte aus wenn du sie nicht benötigst**
Fernseher, Computer, Lampen, Klimaanlage
- ☐ **Ich verwende Strom aus erneuerbarer Energiequellen**, z.B. Wasserkraft, Sonnenenergie, Windenergie
- ☐ **Ich ersetze defekte Geräte durch energiesparende Geräte**, z Bsp Kühlschränke, LED-Lampen
- ☐ **Ich spare Wasser und Strom beim Waschen**, ich fülle die Waschmaschine ganz und die Wäsche lasse ich an der Leine oder am Ständer trocknen.
- ☐ **Ich dusche statt ein Bad zu nehmen**, denn auch Wasser wird elektrisch oder mit Öl geheizt, und eine Dusche braucht viel weniger Wasser als ein Bad.
- ☐ **Ich weise meine Freunde auf ökologisches Verhalten hin**, damit sie wissen, wie sie sich richtig verhalten können
- ☐ **Ich habe noch eine Idee, was ich tun könnte:**

Mobilität

- ☐ **Ich benutze den öffentlichen Verkehr, gehe zu Fuss oder nehme das Fahrrad** – und nicht das Auto, das CO₂ produziert
- ☐ **Ich verzichte auf Reisen mit dem Flugzeug**, und nehme stattdessen die Bahn oder den Bus oder ich mache Ferien in meiner Nähe
- ☐ **Wenn ich einmal gross bin, kaufe oder miete ich mir ein Elektroauto** und kein Benzinauto
- ☐ **Ich schlage meinen Eltern vor, dass wir uns das Auto teilen**, und fahren mit unseren Nachbarn einkaufen oder mit unseren Arbeitskollegen gemeinsam zur Arbeit
- ☐ **Ich tausche mein Motorrad um in ein Elektro-Motorrad**, und spare dabei auch noch Geld, denn sauberer Strom ist günstiger als Benzin.

Lifestyle

- ☐ **Ich kaufe nur noch gebrauchte Sachen**, denn neue Sachen müssen immer zuerst hergestellt werden und dabei entsteht CO₂.
- ☐ **Ich verwende umweltschonende natürliche Reinigungsprodukte und Kosmetik**, z.B. Essig zum Entkalken, Mandelöl für die Körperpflege
- ☐ **Ich stelle zu Hause die Heizung runter**, und trage lieber einen Pullover und spare so Heizenergie
- ☐ **Ich teile Geräte mit meinen Freunden und Nachbarn**, wie Haushaltgeräte, Spielsachen, Werkzeuge, damit sie nicht in einer Fabrik hergestellt werden müssen.
- ☐ **Ich verzichte auf Plastik**. Und verwende wiederauffüllbare Glasflaschen oder eine wiederverwendbare Tasche zum Einkaufen. Denn Plastik ist Erdöl.

Abholzung

- ☐ **Ich fälle keinen Baum**, denn wir benötigen Bäume, weil nur Pflanzen wie sie CO₂ in Sauerstoff umwandeln können
- ☐ **Ich brauche weniger Papierprodukte**, denn Papier wird aus Holz gemacht. Wenn doch, verwende ich Recyclingpapier
- ☐ **Ich pflanze einen Baum**, denn dieser wird CO₂ aus der Luft aufnehmen
- ☐ **Ich verwende regionales Holz aus nachhaltiger Waldwirtschaft**, zum Bauen, Basteln oder Heizen, beim Möbel- und Spielzeugkauf
- ☐ **Ich verzichte auf Palmöl- und Soja-Produkte**. Denn deswegen werden viele Wälder abgeholzt und angezündet.

Ernährung

- ☐ **Ich esse weniger Fleisch, Milchprodukte und Eier** – dafür mehr Gemüse und Früchte, denn die Nutztiere produzieren Methan.
- ☐ **Ich kaufe nur regionale, saisonale und biologische Lebensmittel**, die nicht mit dem Flugzeug oder dem LKW von weit her kommen.
- ☐ **Ich werfe kein Essen weg**, esse die Resten und nehme mein Essen aus dem Restaurant mit.
- ☐ **Ich genieße unverarbeitete Lebensmittel**, denn die benötigen weniger Verpackung, weniger Konservierungsstoffe und weniger Palmöl.
- ☐ **Ich pflanze selber Früchte und Gemüse**, im Garten, auf dem Balkon, auf der Terrasse, auf Dächern

Wähle eines dieser Versprechen (Commitments) aus und schreibe es auf deine WAVE-Commitment-Karte von 8 x 11 cm! Vergiss deinen Namen und der Namen und den Ort deiner Schule nicht.